

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS. VÁLIDO DESDE EL 1 DE OCTUBRE DE 2018

- COMBINADAS
- CUERPO / MENTE
- ALTA INTENSIDAD
- AERÓBICAS
- TONIFICACIÓN MUSCULAR
- ACTIVIDADES ACUÁTICAS
- ACTIVIDADES ESPECIALES
- ACTIVIDADES DE BAILE

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	7:15-8:05 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	7:15-8:05 Estudio1 <b>WE TONO</b>	7:15-8:05 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	7:15-8:05 Estudio1 <b>WE TONO</b>	7:15-8:05 Sala Ciclo <b>CICLO</b>		
08:00	8:15-9:05 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	8:15-9:05 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	8:15-9:05 Estudio1 <b>SH'BAM</b>	8:15-9:05 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>	8:15-8:45 Estudio1 <b>GLUTE 30</b>		
09:00	9:30-10:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	9:30-10:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	9:30-10:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	9:30-11:00 Sala Ciclo <b>POWER CICLO</b>	9:30-10:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>		
	9:30-10:20 Estudio1 <b>BODYCOMBAT</b>	9:30-10:20 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	9:30-10:20 Estudio1 <b>AERODANCE</b>		9:30-10:20 Estudio1 <b>BODYCOMBAT</b>		
	9:30-10:20 Piscina <b>AQUA</b>	9:30-10:20 Piscina <b>AQUATRaining</b>	9:30-10:20 Piscina <b>AQUA</b>	9:30-10:20 Piscina <b>AQUATRaining</b>	9:30-10:20 Piscina <b>AQUA</b>		
	9:30-10:20 Cuerpomente <b>CHI-KUNG</b>	9:30-10:20 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>	9:30-10:20 Cuerpomente <b>PILATES</b>	9:30-10:20 Cuerpomente <b>PILATES</b>	9:30-10:20 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>		
	9:30-10:20 Estudio2 <b>ZUMBA STEP</b>			9:30-10:20 Estudio1 <b>SH'BAM</b>			
10:00	10:30-11:20 Cuerpomente <b>YOGA</b>	10:30-11:20 Cuerpomente <b>PILATES</b>	10:30-11:20 Cuerpomente <b>YOGA</b>	10:30-11:20 Cuerpomente <b>WEESTIRA</b>	10:30-11:20 Cuerpomente <b>YOGA</b>		
	10:30-11:20 Estudio1 <b>WE TONO</b>	10:30-11:00 Estudio2 <b>FUNCIONAL 30</b>	10:30-11:20 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	10:30-11:20 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	10:30-11:20 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>		
	10:30-11:30 Estudio2 <b>WE STYLE DANCE</b>	10:30-11:20 Estudio1 <b>SH'BAM</b>	10:30-11:20 Estudio2 <b>ZUMBA</b>	10:30-11:20 Estudio2 <b>STEP DANCE</b>	10:30-11:20 Estudio2 <b>SH'BAM</b>		
		10:30-11:30 Sala Fitness <b>WE FIT</b>	10:00-10:30 Estudio2 <b>GLUTE 30</b>	10:30-11:30 Sala Fitness <b>WE FIT</b>			
		10:30-11:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>		10:00-10:30 Estudio2 <b>FUNCIONAL 30</b>			
	10:45-11:00 lwalking <b>SPRINT I.W.</b>						
11:00	11:30-12:20 Estudio1 <b>SH'BAM</b>	11:30-12:20 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	11:30-12:20 Estudio1 <b>BODYCOMBAT</b>	11:30-12:20 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	11:30-12:20 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	11:00-11:50 Piscina <b>AQUA</b>	11:00-11:50 Estudio1 <b>ZUMBA FAMILY</b>
	11:30-12:00 Estudio2 <b>FUNCIONAL 30</b>	11:30-12:00 Estudio1 <b>GAP</b>		11:30-12:00 Estudio1 <b>GAP</b>		11:30-12:00 Sala fitness <b>GLUTE EXPRESS</b>	
			11:30-12:20 Cuerpomente <b>CHI-KUNG</b>	11:00-11:15 lwalking <b>SPRINT I.W.</b>			
12:00	12:00-12:50 Piscina <b>AQUA</b>	12:00-12:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	12:00-12:50 Piscina <b>AQUA</b>	12:00-12:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>			
		12:00-12:30 Estudio1 <b>CORE</b>		12:00-12:30 Estudio1 <b>CORE</b>		12:00-12:50 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	12:00-12:50 Sala Ciclo <b>CICLO</b>
13:00					13:00-13:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>		
14:00	14:30-15:20 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	14:30-15:20 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	14:30-15:20 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	14:30-15:20 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>			
17:00	17:00-17:50 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	17:00-17:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	17:00-17:50 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	17:15-17:45 Estudio2 <b>GLUTE 30</b>	17:00-17:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>		
	17:00-17:50 Estudio1 <b>SH'BAM</b>	17:00-17:50 Estudio2 <b>ZUMBA</b>	17:00-17:50 Estudio1 <b>ZUMBA STEP</b>	17:00-17:50 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	17:00-17:50 Estudio2 <b>WE STYLE</b>		
	17:00-17:50 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>	17:30-17:50 Cuerpomente <b>CHI-KUNG</b>	17:00-17:50 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>	17:00-17:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	17:00-17:50 Cuerpomente <b>CHI-KUNG</b>		
	17:00-17:50 Estudio2 <b>BODYCOMBAT</b>						

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:00	18:10-18:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	18:10-18:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	18:10-18:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	18:10-18:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	18:10-18:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	
	18:00-18:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	18:00-18:50 Piscina <b>AQUA</b>	18:00-19:00 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	18:00-18:50 Piscina <b>AQUA</b>	18:00-18:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	
	18:00-18:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	18:00-18:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	18:00-18:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	18:00-18:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	18:00-18:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	
	18:00-18:50 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	18:00-18:50 Estudio1 <b>SH'BAM</b>	18:00-18:50 Estudio2 <b>SH'BAM</b>	18:00-18:50 Estudio1 <b>STEP FIT</b>	18:00-18:50 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	
	18:00-18:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	18:00-19:00 Estudio2 <b>WETONO</b>	18:00-18:50 Estudio1 <b>BODYPUMP</b>	18:00-18:50 Estudio2 <b>BODYCOMBAT</b>		
		18:00-19:00 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>		18:00-19:00 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>		
19:00	19:10-19:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	19:10-19:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	19:10-19:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	19:10-19:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	19:10-20:40 Sala Ciclo <b>POWER CICLO</b>	
	19:00-19:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	19:00-19:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	19:00-19:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	19:00-19:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	19:00-19:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	
	19:00-19:50 Piscina <b>AQUA</b>	19:00-19:50 Estudio1 <b>BODYCOMBAT</b>	19:00-19:50 Piscina <b>AQUA</b>	19:00-19:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	19:00-19:50 Estudio1 <b>BODYCOMBAT</b>	19:00-19:30 Sala Fitness <b>SPRINT 30</b>
	19:00-19:50 Estudio1 <b>STEP</b>		19:00-19:50 Estudio1 <b>AERODANCE</b>	19:00-19:50 Estudio2 <b>SH'BAM</b>		
	19:00-20:00 Estudio2 <b>CORE/GAP</b>	19:00-19:50 Exterior <b>CLUB RUNNING</b>		19:00-19:50 Exterior <b>CLUB RUNNING</b>		
	19:15-19:45 Sala Fitness <b>SKILL 30</b>	19:00-19:30 Estudio2 <b>GLUTE 30</b>	19:00-20:00 Estudio2 <b>CORE/GAP</b>			
		19:30-20:00 Estudio2 <b>CORE</b>	19:15-19:45 Sala Fitness <b>SKILL 30</b>			
20:00	20:10-20:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	20:00-20:50 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	20:10-20:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	20:10-20:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	20:00-20:50 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	
	20:00-20:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	20:00-20:50 Piscina <b>AQUA</b>	20:00-20:50 Piscina <b>AQUA TRAINING</b>	20:00-20:50 Piscina <b>AQUA</b>		
	20:00-20:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>		20:00-20:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	20:00-20:30 Estudio2 <b>CORE</b>	20:00-20:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	
	20:00-20:50 Estudio2 <b>ZUMBA</b>	20:15-20:45 Estudio2 <b>WE IMPACT</b>	20:00-20:50 Estudio2 <b>BODYCOMBAT</b>	20:00-20:50 Estudio1 <b>STEP L</b>		
	20:00-20:50 Cuerpomente <b>WE ESTIRA</b>	20:00-20:50 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>	20:00-20:50 Cuerpomente <b>WE ESTIRA</b>	20:00-20:50 Cuerpomente <b>BODY BALANCE</b>		
	20:00-21:00 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>	20:10-21:40 Sala Ciclo <b>POWER CICLO</b>	20:00-20:50 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>			
21:00	21:00-21:50 Estudio1 <b>ZUMBA STEP</b>		21:00-21:50 Estudio1 <b>ZUMBA</b>	21:00-21:30 Estudio2 <b>WE IMPACT</b>		
	21:00-21:50 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	21:00-21:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>	21:00-22:30 Estudio2 <b>WE RITMOS</b>	21:00-21:50 Estudio1 <b>BODY PUMP</b>		
	21:00-21:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	21:00-21:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>	21:00-21:50 Cuerpomente <b>PILATES</b>	21:00-21:50 Cuerpomente <b>YOGA</b>		
	21:10-21:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>		21:10-21:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>	21:10-21:55 Sala Ciclo <b>CICLO</b>		
	21:00-22:00 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>		21:00-22:00 Sala Fitness <b>WE.FIT</b>			